

問題解決法（システム）の比較対照表

比較項目	問題解決法（システム）の特徴		
	伝統的ホ・オポノポノ	従来の精神医療	WAY OF THE I（わたしへの道） SITH ホ・オポノポノ
1. ストレス／問題の根本原因の捉え方 2. アプローチの仕方 3. ストレスの有無 4. 手法(システム)の導入時期	自己の内的アンバランス 人 → 人 ストレス=有 問題解決時	自己の内的アンバランス 人 → 人 ストレス=有 問題解決時	神聖なる創造者と自己が分離したことによるアンバランス 人→神聖なる創造者 ストレス=無 一瞬一瞬（常時）
5. ブリージング 6. 祈り 7. 悔悟	有 有－上級メンバーのみ 有－上級メンバーのみ	無 無 無	有－自身の内にエネルギーを得る＝有害物質／ストレスからの解放 有－自己による祈り 有－自己による悔悟
8. 適用範囲	問題解決時	問題解決時	問題解決時、クリーニング、12のステップ、マヒキ、解放
9. 問題の解決に携わる人々	問題に関わる当事者全員	医師・セラピスト、患者・家族	自己 又は 当事者の代わり
10. 聞き手（問題を話す対象）	上級メンバー又は指導者	医師・セラピスト	自己
11. 問題解決に対する責任の所在	上級メンバー又は指導者	医師・セラピスト	自己
12. 許し	人が人に許しを請う	無	人が神聖なる創造者に許しを請う
13. 終わりの祈り	有／捧げ物（奉納品）	無	神聖なる創造者と共に祈る